

介護老人保健施設 桃李園 広報誌

ももとすもも

■発行/
社会福祉法人 長岡老人福祉協会
介護老人保健施設 桃李園
長岡市西津町4630番地
TEL (0258) 47-3003
ホームページアドレス
<https://tourien.jp/>

桃李園GROUP

- 介護老人保健施設 ●短期入所療養介護 ●訪問介護
- 居宅介護支援 ●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション ●障害福祉サービス
- ケアハウス桃李 ●デイハウス与板・デイホーム与板

第54号

ようこそ桃李園へ

島影先生



施設長着任の挨拶

私は島影尚弘と申します。令和6年4月より桃李園の施設長として就任致しました。3月末まで長岡赤十字病院に従事しておりました。

桃李園は私にとっては180度の方転換です。急性期医療から一転し、介護医療に身を置くことになりました。

私自身物忘れが多くなり、以前のように行動が出来ず、もどかしさを感じています。身体的にも変化が開始しました。滑舌が悪く声も擦れ、大きな声で話すと怒鳴っているように聞こえてしまうことがあります。しかし決して怒っているわけではありません。どうぞ気軽に話しかけて頂きたいです。

診察状況も変化しました。日々変化する利用者様の健康状態に対する当園での診察・診断の手法は、尿検査・簡易心電図と自身の五感だけです。血液検査・レントゲン検査は外部に頼らざるを得ず、無力さを感じることもあります。

高齢になると転倒しやすくなり、誤嚥や肺炎のリスクが高くなりますが、利用者様様が日々元気で過ごせるように医師として最善を尽くしていきます。どうぞ皆様宜しくお願い致します。皆さん！頑張ってくださいませ！

療養棟のぞき窓

令和6年度 前半 思い出のページ

感動
しましたてえ

2024
4月

ホントに
見事だねえ!



満開の桜を愛でました

2024
5月

「お花見の湯」を
しました

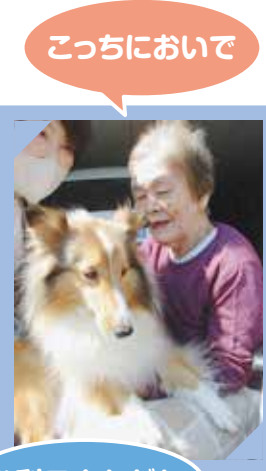


2024
6月

動物と触れ合い、
癒されました



やさしい目を
してるのねえ



こっちにおいて



ちょっとだけ
コワイです



お利口さんだね

2024
8月



うちわが
一番!

空調設備が
故障しました…



冷たくておいしいね~



訪問理美容「ハートコネクト」様 参上!

令和6年8月より訪問理美容「ハートコネクト」様によるサービス提供が開始され、ご利用になる方が増えてきました。

提供できるサービスは、「カット」「シャンプー」「顔そり・眉カット」「ヘアカラー」となっております。「ヘアカラーをしたいけれど無理だよね…」とあきらめておられた方、ぜひご利用ください!



ハートコネクト 日坂様より一言

「高齢になった、障がいを持ったからと、『やりたい』『なりたい』を諦めないで欲しいです!」

訪問理美容のご利用をお待ちしております!

職員

療養棟のぞき窓

『園内研修、がんばっています!』

感染予防に腰痛予防、防災などなど...
業務を終えてからも研修ががんばっています!



『長岡まつり大民踊流しに参加してきました!』

今年も長岡まつり平和祭大民踊流しに参加してきました。「長時間、踊り続けるのはキツイかな」と思いましたが、踊ってみると程良い運動で、終わった後は何とも言えない達成感がありました。

疲れすぎない良い有酸素運動でした! 楽しかったぁ♪



通所リハビリテーション

お花見&外気浴



桜がキレイだね!



ケーキバイキング

ケーキうまいねえ~!



納涼祭

やったよ!



全部いただきましたよ!



🍏 ケアハウス桃李 🍏

豚汁作り



華麗な
包丁さばき ✨



昼食に皆さんで
作った豚汁を
いただきました!

ひな祭り茶話会



盛り上がり
ました!!



お花見



桜を見ると
テンションも
上がります!!



梅ジュース作り

今年も恒例の梅ジュースを
作りました!



かき氷梅味 🍡

サボテンの花



何年ぶりに
咲きました!!
H様水やり
ありがとうございます!

桃李園 与板だより

4月・5月 外出行事
「橘公園へお花見」「寺泊 八石海岸」



与板の橘公園で満開の桜の木の下で記念撮影

うみは～広いな～大きいな～♪



6月「風鈴作り」
皆様が個々に選んだ色紙で造りました。



完成しました～
お部屋に飾りま～す



素敵な
風鈴でしょ～

7月行事「大運動会!!」
赤組・白組の2チームに分かれ競技を楽しみました!



玉入れも皆様、チーム一丸となって腕を伸ばしながら頑張ってます!

新しい競技もあり、苦戦しながらも声を掛け合って楽しめました。



お手玉を落とさないよう手前まで運びます。慎重に・慎重に・



白組優勝しました!!

桃李園デイホーム与板



笑顔溢れる毎日です♪



テーブルゲームも笑い声が絶えません

天気が良い日は花壇の草取りに力が入ります!



桃李園 居宅介護支援事業所

介護が必要になった方の介護相談を受け、ご利用者様・ご家族の思いをお聞きしながらケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプランを作成します。お気軽にご相談下さい。

～居宅支援の一コマ～

介護保険更新時や介護サービスの変更が必要になった際ご利用者様・ご家族、利用している事業所を交え、定期的な会議（サービス担当者会議と呼びます）を開催し、関係の皆さまと意思統一を図ります。

電話 0258-47-4770
FAX 0258-84-7279



ご家庭は就労世帯である為、ショートステイを使いながら、自宅に戻った際は家族と過ごす時間を大変楽しみにされています。『お泊りに行かせてもらい元気です。有難うございます。』

93歳です！



訪問介護による入浴支援・福祉用具を借りています。

～ショートステイからのご帰宅風景～

ご自宅店舗部分から母屋に入る際の段差を車椅子で昇降する際にレンタル品のスロープを使用し（ご家族も使用をマスターしています）ショートステイやデイサービス等、外出に有効利用しています。



スロープを設置



車椅子にで



車椅子にで



居間の定位置に

桃李園 訪問介護事業所

食事・排泄・入浴介助、掃除・洗濯・調理等で訪問しています！

現在ヘルパー3名！と少人数ではありますが、安全で♡真心♡のこもったサービスを提供します。

電話 0258-47-4770
FAX 0258-84-7279



関根 美智子さん
介護経験も長いベテランさんです！

4月より新しいメンバーが仲間入り♪



4月より異動になりました。訪問介護は、初めてです。まだまだ慣れないですが皆さんの役に立てるように頑張ります。



桃李園ギャラリー「春夏秋冬」

桃李園では、制作活動が盛んに行われています。外出も満足にできない日々が続いておりますが、季節を感じていただき、日常の楽しみや生きがいの一つとなるよう、これからも工夫を凝らし、利用者の皆様と取り組んで参ります。



ご来園の際には、力作ぞろいの作品の数々を探してみてください

新人職員のご紹介



療養棟介護職員
小林航太

日々の業務の中で成長し、利用者の方に信頼される介護士、利用者の方を笑顔にできる介護士になりたいです！

～桃李園で働き始めて～

利用者の方々が安心・安全な生活を送って頂けるよう、年齢や職種を問わず、職員同士で話し合い、協力し合う姿が素晴らしいと感じています。

利用者の皆様と過ごす日々はとても楽しく、自然に笑顔になります。また、「ありがとう」と感謝のお言葉もたくさん頂き、とてもうれしい気持ちになります。

♡ 健康・長寿応援コーナー

【足のむくみ】

「むくみ」が起こる原因には、病気や薬以外に生活習慣（長時間の同一姿勢や塩分の摂りすぎ、加齢による筋力低下、ストレス・過労など）があります。

身体の中で最も「むくみ」が起こりやすいのが足です。心臓から遠い位置にあり、血液の流れが悪くなりやすいのです。

「むくみ」の解消には、マッサージやふくらはぎの筋肉を動かす運動がおすすめです。椅子に腰かけ、踵を上げ下げするだけでも血行を促進し、むくみの軽減効果が期待できます。

一晩寝て治まる程度の一過性のものであれば心配はいりません。注意したいのは病気が原因のむくみです。

なかなか治らない場合には受診しましょう。



編集後記

この夏、桃李園は空調設備の故障で厳しい暑さの中での生活となりました。毎年言っている気もしますが、今年の夏も暑かったなあ…(^^;