

介護老人保健施設 桃李園 広報誌

ももとすもも

■発行／
社会福祉法人 長岡老人福祉協会
介護老人保健施設 桃李園
長岡市西津町4630番地
TEL (0258) 47-3003
ホームページアドレス
<https://tourien.jp/>

㊦ 桃李園 GROUP

- 介護老人保健施設 ● 短期入所療養介護 ● 訪問介護
- 居宅介護支援 ● 通所リハビリテーション ● 訪問リハビリテーション ● 障害福祉サービス
- ケアハウス桃李 ● デイハウス与板・デイホーム与板

第53号



人生百年時代を迎えて
～ 自立した生活を送る ～

ケアハウス桃李
施設リーダー

平沢理恵



人生百年時代と言われてから久しくありませんが、令和5年9月15日時点で、長岡市内では135人の方（うち男性20人、女性115人）に百歳のお祝いを贈呈したと発表しています。

ケアハウス桃李でも初の百寿を迎えられた入居者の方がいらつしやいます。このお祝いの場に立ち会えたことを大変光栄に思うとともに、心よりお祝いを申し上げます。ケアハウスで百歳を迎えるまでには御本人による自立した生活が前提となりますが、その中でも注目したい点がいくつかあります。こちらの入居者の方は、毎日の食事を残さず召し上がり、さらに召し上がった食事を欠かさず日記に記録されている点、身だしなみに気を遣われている点、また、ユーモアを忘れない点も脳の活性化に繋がり長生きの秘訣になるのではないかと感じています。

ケアハウス桃李では、今後もこのようにお元気な百歳の方にたくさんお会い出来るように、自立した生活のお手伝いをしていきます。

療養棟のぞき窓

9月行事『桃李園敬老会』

令和5年 9月15日(金)

ご利用者様に敬意を表し、ご利用者の皆様の長寿をお祝いいたしました。
当園ご利用者様の最高齢は、106歳です。



まだまだ脚は上がるなあ！

12月行事『桃李園クリスマス会』

令和5年 12月15日(金)

毎年好評の「ケーキビュッフェ」に舌鼓を打ちました。



サンタ帽
似合ってる？

クリスマス
ケーキ
おいしいね

クリスマス会
楽しいよ

1人だけあやしいサンタが...

ホントに
おいしかったですね月

1月行事『桃李園新年会』

令和6年 1月19日(金)

獅子舞に頭を噛んでもらい、今年一年の無病息災を祈願しました。

陽気な
年になりそう

平穏な1年に
なります
ように…



45歳
がんばり
ました!



人間「厄」だるま落とし!!

当園開設から毎年正月に
活躍している手づくり獅子頭

職員

療養棟のぞき窓

毎年、年度の後半は職員の「園内研修」が目白押しです。

介護保険施設の職員として知識と技術の向上、そして身体のメンテナンスに励んでいきます!!



通所リハビリテーション

秋の外気浴



小春日和で心地よい



顔出しパネルも楽しい!



あの人気歌手が!?



クリスマスディナーショー



忘年会



よさこいやビンゴ大会も!



🍏 ケアハウス 桃李 🍏

敬老会



笑いヨガ



あっはっは〜😊

クリスマス忘年会

バイオリン演奏
～素敵な音色～



恒例のビンゴ大会!!
BINGO!!

くるみ団子作り



動物ふれ合い



桃李園 与板だより

デイハウス与板 活動紹介

【地域交流活動】一年を通して今年はいろいろな場所へ出掛けました！



健康に笑顔の溢れる年になりますように...



デイホーム与板 活動紹介



春に向けて
チューリップの
球根を植えました



ゆったりとした
雰囲気
過ごしています。



春から愛情込めて育てた
菊が秋に綺麗に咲きました!!
皆さんに見ていただきたく
桃李園で飾らせて
いただきました。



ボランティア(ベすとふれんず様)

一緒に歌を歌ったり、心に響く生演奏を
聴かせていただきました。感動で涙される方も...



特集

1月13日に行われた、崇徳厚生事業団 ソーシャルワーカー・
相談員連絡協議会主催 「豊かな健康教室公開講座」

「日常に潜む腰痛の芽」



桃李園 理学療法士の佐藤達郎さんが講師として参加しました!!
米百俵プレイス北館で開催された講座の様子をお届けします!(^^)!



腰痛に
ならない
為には…

腰痛の
原因は…



座ったままできる腰痛予防
体操を紹介します★★



桃李園 理学療法士 佐藤達郎 さん 講義を終えての感想…

今回は、「日常生活に潜む腰痛の芽」というテーマで講義をさせていただきました。

参加していただいた方々の悩みの解決のきっかけになれば嬉しいです!

これまで働いてきて身に着けた知識を一般の方々に発信するという事は私自身にとっても良い経験になったと思います。

参加された方からの感想…

♥とても分かりやすいストレッチを紹介してもらえて気持ちよく日常を過ごせそう

♥腰痛に悩んでいたのが大変なためになりました

ご参加いただいた皆さん ありがとうございました!!

第6回東日本ケアコンテストが 開催されました!!

昨年9月に東日本ケアコンテストが開催されました。平成28年の初回開催から、今回で6回目の開催となりました。

このコンテストはケアに対する地域への啓発や理解、およびケアに関する技術や態度、心構えを披露することによって、ケアの向上を図ることを目的としています。

当日はコンテストの他、お菓子等の販売や在宅ケアの相談や福祉機器の展示と盛りだくさんの内容でした。

桃李園からは1名の選手が参加し、優秀賞を受賞しました。コンテストに参加された方、実行委員として参加された方、お疲れさまでした！



看取りケア部門の様子



販売・展示ブースの様子

能登半島地震直後の園の様子

1月1日能登半島地震が発生し、新潟県でも大きな揺れを観測しました。その影響で当園のエレベーターが停止し、通常通りの食事の配膳が困難となりました。しかしながら、「らくらく連絡網」という連絡アプリで職員の参集を呼びかけ、無事に利用者の皆様へ食事を届けることができました。



階段リレーで食事を運びました!

新入職員のご紹介!!



療養棟 介護職員
小高 未貴

分からないことが沢山ありますので、その都度聞いたときに教えて下さると有難いです。
これからよろしくお願いします。

編集後記

今年は雪が少なく、いい塩梅です。
しかしながら、新潟県の冬はやっぱり寒い!!
皆さんも風邪をひかないように気をつけましょう。