

介護老人保健施設 桃李園 広報誌

ももとすもも

■発行／
社会福祉法人 長岡老人福祉協会
介護老人保健施設 桃李園
長岡市西津町4630番地
TEL (0258) 47-3003
ホームページアドレス
<https://tourien.jp/>



桃李園 GROUP

- 介護老人保健施設 ●短期入所療養介護 ●訪問介護
- 居宅介護支援 ●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション ●障害福祉サービス
- ケアハウス桃李 ●デイハウス与板・デイホーム与板

第52号



予約制ではありますが
療養棟での面会を
再開しました♪



日常の風景



支援相談課長
永井 恵

「やっと会えたね」「元氣そうで安心したよ」等々、ご家族と交わされる和やかな会話がフロア内で聞かれるようになりました。モニター越しや距離を保つての面会では得られない五感で接するコミュニケーションにより、ご家族との心満たされるひと時を過ごしていただけるようになりました。そして職員も、ご家族と直接お話をさせていただける機会が増えました。ご利用者の日頃の様子や体調の変化等は電話でお伝えすることもできますが、その際のご家族の反応や表情の変化から、ご心配やお困り事がないか伺いする機会にもなります。とはいえ、基礎疾患を抱えるご利用者の多い高齢者施設ですので、全ての制約・制限を解除するまでには至っておりません。様々な感染症と共存していくかざるを得ない現状ですので、基本的な感染症対策を日々継続しております。ご利用者・ご家族、地域の皆様にはまだまだご不便をおかけすることが多いのですが、そのような中でも、職員に対して温かい励ましや感謝の言葉を頂戴しておりますことをこの場を借りて深くお礼申し上げます。

そして、ボランティアさんや施設見学希望者の受け入れも徐々に再開しています。地域の方々の交流は、ご利用者の生活に彩りと適度な刺激を与えてくださいます。活動を通じてご利用者が笑顔を見せてくださると、業務に追われる職員も一瞬足を止めて、笑顔の連鎖が起こります。そんなご利用者の安らかな表情こそが職員の原動力となっています。

これからも、新しい日常を守っていきけるよう、そして万が一感染者が発生しても最小限に止め、業務を停止させずサービス提供していただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。そのためのご支援・ご協力を何卒お願い申し上げます。

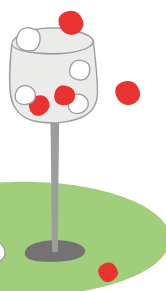
療養棟のぞき窓

6月行事「桃李園運動会」

6月30日(金)に6月行事の「桃李園運動会」を行いました。
ご利用者の皆様と職員が共に楽しみ、大いに盛り上がりました！



まずは
念入りに
ラジオ体操



桃李園運動会 プログラム

1. 開会宣言
2. 選手宣誓
3. ラジオ体操
4. 玉入れ
5. 借り物競争
6. 閉会宣言



借り物競争
大成功！



盛り上がりました～！
まずは職員が楽しむことで、楽しさがご利用者の皆様にも
伝わっていたように思います。
いや～、楽しかったけれど、汗かいたて～！



美容ボランティア活動

7月31日(月)に訪問美容の研修を受講された美容師の方々による、当園では初となる「美容ボランティア活動」が行われました。美容師の方々からの「このボランティア活動によってご利用者により明るい気持ちになっていただけたら」という有難いお言葉から実現したもので、ご利用者はもちろんのこと、職員にも大好評で、双方から「ぜひまた来ていただきたい」という声が聞かれました。



仕上がりが
楽しみだわ～



髪を洗って
もらってウトウト...



またのご来園を
心よりお待ちしております



美貌に
磨きがかかり、
皆さんニツコリ
素敵です！

職員

療養棟のぞき窓

8月1日(火)に4年ぶりの通常開催となった長岡まつり平和祭大民踊流しに参加してきました。

崇徳厚生事業団の一員として世界の平和と新型コロナウイルスの感染拡大収束を祈りながら参加しました。

え？うまく踊れたかって？そこは、ご愛嬌ということで...



通所リハビリテーション

花見 桜もキレイ!



ヤギさん
ワンちゃん
との交流会



メエー!



大好評
デザートバイキング!



甘くて、おいしい
デザート♪



普段の様子

夢中でがんばってます!



ケアハウス 桃李

ケアハウス(軽費老人ホーム)をご存じですか？

介護保険上は「在宅」と位置づけられ、介護サービスを利用し生活することができます。
職員は直接的な介護は行っておりません。各居室にはトイレ・ミニキッチン・エアコンが
備え付けられています。食事・相談・見守り付きのアパートと捉えてください。
自立し、プライベートを保ち安心して生活されたい方に向いています。
ケアハウス桃李では皆さまの「自分らしい生活」をサポートいたします!!

共用部分には
本が沢山あり
自由に読書が
楽しめます



明るく
見晴らしの良い
食堂です



きれいに飾ろう～



久々にカラオケも
再開しました♪



ちぎり絵制作



寿司の日!!
いっぱい食べるぞ!



今年も
梅ジュースを作りました



ケアハウスの花壇に今年もひまわりや朝顔が
咲きました♪カエルやトンボも遊びにきます!

かわいいね～♡
おいでおいで



桃李園 与板だより

デイハウス与板 活動紹介

海岸ドライブ

天候に恵まれ、
ドライブ日和でした！



大花火 壁面制作

折り紙や布を使って
一つ一つ手作りました。
ご利用者と職員の
共同作品！ 素敵な
作品ができました！！



フェニックスも
飛んでいます！



大運動会

玉入れやゲーム競技を
しました。全員 心ひとつに
盛り上がりました。



園芸活動



プランターで
ミニトマト・きゅうりを
育てました。
沢山実り、無事に収穫
することができました！



デイホーム与板 活動紹介



笑い声の絶えない
デイホームの皆さん。
趣味活動など様々な
活動をしています！



運営推進会議

コロナの影響で書面で開催していた、運営推進
会議ですが、この度、3年ぶりに地域の方や
他事業所を招いて、対面での会議を開催しました。
様々な貴重なご意見をいただき、地域密着事業所
として、地域との繋がりを大切に、ご利用者に
安心したサービスの提供
をしていきます。



特集

ケアマネさん・支援相談員さんへ質問！！

～日頃、居宅ケアマネジャーや老健の支援相談員に
多く寄せられる質問についてお答えします♪～

居宅ケアマネジャー



★こんな質問も…★

★1 日何件自宅を回るの？
ケアマネさん何人いるの？

→日によって差はありますが
たくさん回っています(^^)/
→R5.9月現在、桃李園事業所
2名、与板事業所3名体制です。

★桃李園のデイやショートを使わないとでしょうか…

→そんなことはないです！
ご希望お聞きます(^^♪

Q1：車を運転したり畑仕事をしている。こんな人でもデイサービスは利用できますか？

A：要支援・要介護認定が出ていれば利用可能です。迷っている方はぜひご相談ください。

Q2：認知症で毎日介護するのが大変になってきた。施設申し込みをしているがまだ入れるのは先そう…

A：ショートステイ、デイサービスを限度額範囲内で利用しつつミドルステイ(一定期間の施設入所)も利用可能です。ご本人・ご家族の意向をお聞きし、一緒に予定を立てさせていただきます。

Q3：入所するとケアマネさんは担当じゃなくなるんですか？

A：施設に長期入所となった場合は施設のケアマネジャーに移行しますが入所の際は施設と連携を図っていきます。

Q4：一度デイサービスをつかったらずっとそこのデイにいかないといけないですか？

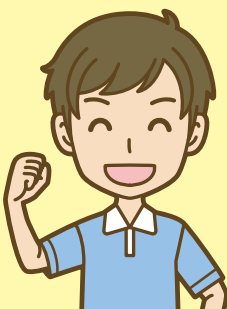
A：利用してみて思ったところと違った… という声は時々聞かれます。もちろんデイの変更は可能です！随時ご相談に乘ります。

8月で95歳になりました。デイやショート、福祉用具を使わせてもらい家でもこんなに元気で過ごしています。



お気に入りの花壇の前でパチリ(^^♪

支援相談員



Q1：冬場は自宅での生活が大変なので施設入所できますか？

A：要介護認定が下りていればリハビリをしながら安全に施設で過ごしていただき、春先にご自宅へ戻る事が可能です。居宅ケアマネと連携して安心してご自宅に戻れるよう支援させていただきます。

Q2：老健に入所したら3か月で退所しなければいけませんか

A：入所期間はご本人の心身状況やご家族の状況等を伺いながら、一緒に考えて決めていきます。それぞれのご事情により入所期間は様々です。

Q3：ショートステイでもリハビリは出来ますか？

A：もちろんできます！要支援の方でも大丈夫です。一人ひとりに合ったプログラムを組み、日常生活を送るために必要な訓練を行います。

ちょっとした質問でも、利用するしないに関わらず
お気軽にご相談ください!(^^)!

特集

腰痛にまつわる豆知識

仕事や普段の生活の中で、腰に不安を抱えている人は多いと思います。今回はリハビリスタッフがおすすめする、家事や仕事の合間に簡単にできる『これだけ体操』を紹介したいと思います！

★長時間の歩行、立ち仕事の後におすすめ！（図1）

- ①足を肩幅程に開く。
- ②膝を伸ばし、息を吐きながらゆっくりと上体を前に倒す。
- ③背中、太腿の裏に軽いツッパリ感を感じた所で3秒程止める。
- ④ゆっくりと元の姿勢に戻る。



★長時間のデスクワークの後におすすめ！（図2）

- ①足を肩幅程に広げる。
- ②腰に手を当て、息を吐きながら上体を反らす。
- ③3秒程保持した後、ゆっくりと元の姿勢に戻る。



異動・新入職員のご紹介!!



杉山修司
(施設ケアマネ・介護)
居宅介護支援センター与板
→ 桃李園療養棟
7月1日から療養棟に配属となりました。与板事業所から18年ぶりの復帰となりますが、1から学ばせて頂く気持ちで頑張ります。



宮下 学
(介護)
桃李園療養棟
不安な時には相談に乗ってもらい、また何気ない事でもほめてくださり、次の自信になっています。



中野祐子
(介護)
桃李園通所
リハビリテーション
5月より入職いたしました。皆様の日々に彩りを添えられるよう、自己研鑽に努めたいと思っております。



矢川有里子
(看護)
デイハウス与板
4月に入職しました矢川です。利用者の皆様が健やかに暮らしていけるよう、ご支援したいと思います。

編集後記

今年の夏は雨があまり降らず、とても暑かったですね。クーラー頼みの生活だったので、体が怠けてきています(^^;) 秋こそは外で沢山運動するぞ！