



社会福祉法人
長岡老人福祉協会
介護老人保健施設

とう り えん
桃李園

通所リハビリテーション

桃李園 通所リハビリテーションでは

『 ○○ができるようになりたい！ 』

『 □□を予防したい！ 』

など、お一人お一人の目標達成に向けて

医療 ・ リハビリ ・ 介護

をはじめとしたベテランスタッフが、

全力でサポートいたします！



【リハビリテーション】

医師の指示のもと、理学療法士・作業療法士が個々の心身機能・目標に合わせたプログラムを作成し、実施します。3カ月毎のリハビリテーション会議で見直しをしながら目標達成を支援します。

例えば…



(ご利用者) 趣味だった
写真を撮りに出たい!

(リハビリ) 歩行の安定性と、
カメラを構える姿勢バラ
ンスの向上を目標に、運
動を行いましょう。



数か月後…



さざんかが咲いていた
から行ってみよう。
この角度がきれいに写
るかな。

【リハビリ事例紹介】

◇片麻痺の男性。娘の結婚式があり、『バーজনロードを格好良く歩く』を目標にリハビリに取り組みました。麻痺側の足を引っかけないように振り出す練習を行い、式では正装を着てしっかりと歩くことができました。また、余暇時間にはタイルモザイクで表札を作成し、とても喜んでもらえたそうです。



◇両側膝関節症術後の女性。要支援認定であり、運動器機能向上プログラムを実施しました。自宅でも運動に取り組み、徐々に生活行動範囲を広げられるようになり、お一人で公共交通機関を使って受診に出られるようになりました。目標達成し、通所リハビリを卒業されました。

【当園で行っている主なリハビリ内容】

身体機能のサポート

- ・筋力強化 ・ストレッチ ・疼痛緩和
- ・屋内・屋外歩行 ・階段昇降
- ・自主トレーニング指導 など



日常生活動作のサポート

- ・立ち座り ・服や靴の着脱
- ・車椅子の乗り降り など



認知機能のサポート

- ・脳トレーニング課題
- ・興味関心活動や創作活動の提供 など

環境・家族介護のサポート

- ・手すりなど福祉用具のアドバイス
- ・介護方法のアドバイス など



併用する方もいます!

訪問リハビリテーション



理学療法士・作業療法士がご自宅へお伺いし、生活の場で動作の練習や機能訓練を行います。また、住環境や福祉用具のアドバイスなども行います。

短期入所（ショートステイ）

入所中も個別リハビリを受けることができます。リハビリ職員が通所と入所を兼務しているため、リハビリ内容を引継ぎながら安心して受けられます。

【レクリエーション・行事活動】

作品制作や脳トレ等を通して、楽しみながら心身機能の維持・向上を図ります。
四季折々の行事もお楽しみいただけます。



作品制作や自主トレーニングなど、それぞれ興味・関心のある活動に取り組まれています。

身体機能の維持を目的に、また他のご利用者との交流のきっかけ作りとしてレクリエーション活動を提供しています。



みなさんに喜んで頂けるよう、色々な行事を計画・開催しています。

プロ顔負け。職員による出し物も見ものです！



【食 事】

お身体の具合や食べやすい大きさ・硬さを確認して、四季折々のおいしい食事を提供します。管理栄養士が食事や栄養面のサポートを行います。



【入 浴】

一般浴・座浴・ストレッチャー浴と3タイプの浴槽があります。お身体の具合に応じて介護職員が必要なお手伝いをいたしますので、安心してご入浴いただけます。



通所リハビリテーション ご利用中の流れ

8:30～ ご自宅までお迎えにあがります



9:30～

手洗い・うがい、健康チェック(体温・脈拍・血圧測定)

リハビリ・自主トレーニング・余暇活動

入浴

昼食前のリハビリ体操①



11:45～

昼食

休憩

13:30～

リハビリテーション会議 等



14:00～

リハビリ体操②、レクリエーション・行事活動



15:00～

おやつ

15:30～

ご自宅までお送りいたします



- ☑ 運動をして体力をつけたい!
- ☑ 自分で着替えたい!
- ☑ 介助してもらう部分を少なくしたい!
- ☑ 買い物に出られるようになりたい! 等



お問い合わせは

支援相談員 井口・永井 まで
お願いします。

利用をご希望の場合は、
担当ケアマネジャー様へ
お申し出ください。

◇対象者

要支援1、2、要介護1～5の方

◇営業日

月曜日～土曜日(祝日は営業します)

日曜日・年末年始はお休みです

◇送迎エリア

長岡市内 主に川西地区



介護老人保健施設 **桃李園**

通所リハビリテーション

〒940-2126

新潟県長岡市西津町4630番地

TEL 0258-47-3003

FAX 0258-47-3005

MAIL rouken-tourien@9.dion.ne.jp

2022年1月作成