

介護老人保健施設 桃李園 広報誌

# ももとすもも

■発行/  
社会福祉法人 長岡老人福祉協会  
介護老人保健施設 桃李園  
長岡市西津町4630番地  
TEL (0258) 47-3003  
ホームページアドレス  
<http://tourien.jp/>

♡ 桃李園 GROUP

- 介護老人保健施設
- 短期入所療養介護
- 訪問介護
- 居宅介護支援
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 障害福祉サービス
- ケアハウス桃李
- デイハウス与板・デイホーム与板

## 第45号

### 深才地区・崇徳厚生事業団 合同防災訓練

防災に対する認識・理解を深め、地域住民の皆さんと関連施設との協力体制を強化するため、長岡市深才地区の消防団様・町内会長様等にご協力いただき、合同の防災訓練を毎年実施しています。

今年度は、長岡市消防本部及び長岡市危機管理防災課様による体験型訓練にも参加させていただきました。



地震体験車

万が一に備え、  
真剣に  
取り組んでいます!



疑似通報訓練



消火器訓練



煙体験ハウス

### 安定ヨウ素剤

施設長 小池 宏之

日本は自然災害の多い国です。地震、火山噴火、台風、洪水と枚挙に暇がありません。更に、原子力災害の可能性も出てきました。桃李園は原子力発電所から直線距離で十数キロ、事故があれば直ちに放射性物質が風に乗って到達する距離です。万が一の事故発生時に、老健の入所者〇〇人全員を直ちに避難させる方法も行く先もありません。老健の職員も入所者を残しては避難できません。

人体への放射能被害を完全に防ぐ方法はありませんが、放射性物質の一つヨウ素一二三(半減期八二日)により発症する甲状腺がんを効果的に防ぐ簡単な方法があります。非放射性のヨウ化カリウム(安定ヨウ素剤)を放射能に晒される前に内服することです。この安定ヨウ素剤は、自治体が住民に必要な量を備蓄しています。が、原子力災害発生直後の混乱の中で、短期間に全住民に配布出来るとは思えません。

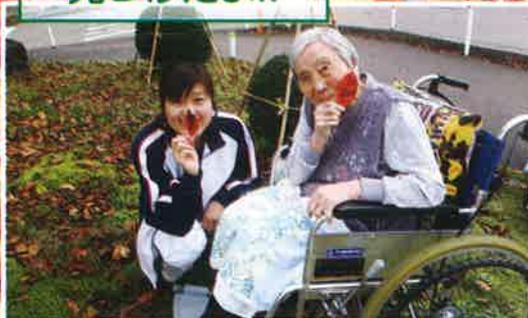
そこで、桃李園では、独自に安定ヨウ素剤を備蓄しました。万が一の原子力災害時には、職員に内服してもらう予定です。他にも、危険な放射性セシウムを吸着する特殊なマスクと長巻フィルターも備蓄しています。

災害時、利用者を守るのは老健の職員です。その職員の命は守りたい。

# 療育棟のぞき窓

## 外気浴★散歩

きれいな葉っぱ  
見つけたよ!!



## クリスマス会



恒例となっているデザートバイキング♪ 皆さんでサンタ  
クロースやトナカイに仮装しました ★★メリークリスマス★★



# 外出レクリエーション



外出レクは初夏と秋の年2回行っています  
今後も気分転換していただき喜んで頂けるような  
楽しい企画を提供していきます

## 朝日酒造見学& あさひ山 虫庵にて食事



## 毎日の日課紹介

美味しそう!!



毎日塗り絵を  
頑張っています



朝1番☆  
食堂のカレンダーを  
めくって  
一日が始まります



## 夜間緊急対応伝達を行いました

職員の手薄な夜間などに、具合の悪くなったご利用者へ速やかに対応する為、介護職員への個別研修を毎年行っています。  
看護職員がご利用者に対応している時、介護職員が「酸素ボンベの準備」「医師や病院・ご家族への連絡」などをスムーズに行えるようにしています。





# 通所 リハビリテーション



## 9月敬老会



令和元年は四名のご利用者が御祝歳を迎えられました！  
これからもますますのご活躍を期待しています。



余興は職員によるマジックショー!!



## 10月 デイキャンプ



桃李園の庭で長岡の街並みを見下ろしながらのデイキャンプを開催しました。

足湯もあるよ! ♪



## 11月 運動会

毎年恒例、職員対抗戦も盛り上がりました!



紅白の激戦!



## 令和二年 新年会



海老蔵登場!?



獅子舞も登場!

新春🌸樽太鼓で『今年もいい一年になりますように!』

# ケアハウス 桃李



## ♡ 新しい職員を紹介します♡

介護福祉士  
村山由紀子



介護福祉士  
高橋陽子



くす玉を、最高齢の  
入居者様と施設長で  
割りました。

## 開設20周年記念式典



演奏に合わせて皆でコーラス



お祝い御膳、お刺身美味しい



「オンザロックオーケストラ」様の演奏

オーケストラの演奏で歌いました

## クリスマス & 忘年会



「よさこい舞」様 かわいい!



今年も良い年でありますように。



元気をハイタッチ

ハンドベルを沢山練習し  
披露しました



私達年女でチュウ〜



# 桃李園と板だより

## 桃李園デイハウスと板・活動紹介



### クリスマス会



！桃李園！ サンタ&トナカイ



♪メリークリスマス♪



### 新年会



2020年  
笑顔が溢れる年に



ガブッ

獅子舞が来た

桃李園おみくじ

### トキを見に来ました



長岡市トキと自然の学習

### 地域交流活動

#### もみじ園



天気も良く最高

### 与板名物 大判焼き



## 桃李園デイホームと板・活動紹介

真っ赤だなあ♪

3人のサンタが来ました！



2020年も福よ来い！

### 楽山苑



特集

## 感染症対策について

高齢者介護施設は、感染症に対する抵抗力が低い高齢者が集団で生活する場所なので、感染症が広がりやすい状況にあります。感染症を予防、または流行を最小限にする必要があります。

桃李園では衛生管理委員会を中心に、日頃からインフルエンザやノロウイルスなどの感染症に対して意識的に取り組んでいます。

### 感染症を

#### 持ち込まない

- 手洗いの徹底
- 体調管理
- ベッド周り・室内外の手すり等の消毒
- 汚物の速やかな除去・廃棄
- 食品の取り扱い(消費期限等の遵守)

#### 持ち出さない

- マスクの着用



等

#### 拡げない



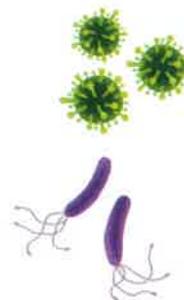
## 感染症対策の研修

定期的に感染症の予防のための研修を行っています。

令和元年11月7日8日11日には、ノロウイルス発症時の対応の実技研修を行いました。



入所者が嘔吐した時の  
処理の仕方は？  
実際に行ってみましょう



拡げないように  
速やかに  
始末しなきゃ



## ～異動ごあいさつ～

### 人事交流



社会福祉法人 長岡福祉協会  
介護老人保健施設 サンプラザ長岡より  
坂井 祐平 (介護福祉士)

別法人同士の人事交流ですので、互いに施設の違う所、良い所など学びの多い一年半にしたいと思います。  
プライベートでは二人の娘の子育てに奮闘中です。趣味は畑で野菜作り、漬物作りをしています。特技は長岡甚句の太鼓です。  
一年半宜しくお願いします。



上田 由夏

(介護福祉士)  
社会福祉法人 長岡福祉協会  
サンプラザ長岡へ



社会福祉法人 長岡福祉協会  
リハビリセンター王見台より 出向解除  
佐藤 達郎 (理学療法士)

昨年11月から桃李園に戻ってきました。  
職員、利用者の皆様から勉強させていただきながら、日々成長していきたいと思ひます。宜しくお願いします。



ケアハウス桃李より  
清水 康子 (桃李園 訪問介護事業所)  
職種/介護福祉士

古巣に戻ってきました。  
気持ちを新たに皆さんの自立した生活維持のお手伝いをさせていただきます。宜しくお願ひ致します。



平丸 貴浩 (介護福祉士)

桃李園 療養棟  
⇒ 桃李園デイハウス・デイホーム与板へ

## ～新人さんいらっしゃい～



勝 多江子 (ケアハウス桃李)  
職種/事務員

昨年9月よりわらび園から異動になりました。  
まだまだ至らない点も多々あり、ご迷惑をおかけしておりますが、笑顔を大切に、丁寧で迅速な対応を心掛けてまいります。  
宜しくお願ひ致します。



♡赤ちゃん誕生♡  
大久保 奈美



### 編集後記

いよいよオリンピックイヤーがやってまいりました。そして、毎年開催されている「太陽の広場」は当園が担当となっております。オリンピックに負けないくらい熱い舞台にしたいと思います！