

介護老人保健施設 桃李園 広報誌

ももとすもも

■発行/
社会福祉法人 長岡老人福祉協会
介護老人保健施設 桃李園
長岡市西津町4630番地
TEL (0258) 47-3003
ホームページアドレス
<http://www.tourien.jp/>

♡桃李園GROUP

- 介護老人保健施設 ●短期入所療養介護 ●訪問介護
- 居宅介護支援 ●通所リハビリテーション ●訪問リハビリテーション ●障害福祉サービス
- ケアハウス桃李 ●デイハウス与板・デイホーム与板

第41号



デッセン



富士山

桃李園 ギャラリー



私が描きました。
デッサンした後、色えん
ぴつやクレヨン、時には
水彩絵の具を使い分け
て色づけしていきます。

淡く優しい色彩に、作者の人柄も感じ取れる
ようです。

作品は、どこか懐かしい風景だったり、香り
まで漂ってきそうな花や木だったりと多種多様・
新作の展示が楽しみです。

安定

小池宏之

利用者の健康を維持するのが
私たち施設の職員の使命です。
桃李園の入所者は88歳平均、
通所は82歳で、皆さん何らかの
疾病を持っていますから、その
悪化防止に気を遣い安定した
日々が送れるようにする必要があります。
また、新たに発症する
急性疾患については、介護士は
その初期の小さな変化に気づく
こと、看護師・医師は迅速に
適切な対応をとって素早く沈静
化・治癒させる必要があります。
最近、幸いなことに多くの
入所者の皆さんが比較的安定
して過ごされています、新たな
疾病の発生の少ないことも実感
されます。

職員の連携、チームワークが
うまく機能しているのだと思う。
利用者に対する目配り、気配り
も行き届いていると思っています。

桃李園は今安定しています。
これからもこの安定が続いて
ほしいと思います。

療養棟 のぞき窓

秋の外出レク



この服、
着心地が
よさそうね



B級グルメを堪能

10月2日 イオン長岡



お天気に恵まれました



10月11日 江口だんご

11月24日 下山永盛会様 来園



懐かしい曲だな～♪

下山永盛会様がボランティア
で来園してくださいました。
懐かしの唱歌や歌謡曲、華やか
なフラダンス、驚きのトリック
など、次々とお披露くださり、
利用者様も職員も、一緒に
楽しませていただきました。

楽しいひとときを
ありがとうございます！



次の出し物は何かな～？

12月17日 クリスマス会

サンタクロース?と
ウルトラマン?が
夢の共演 (^ ^ ;)



コスプレ
楽しんでま〜す♪



おいしいケーキと飲み物を
いただきながら、
クリスマスパーティーを楽しみました。



わー!!
驚いた (>_<)



1月21日 新年会

今年も恒例の新年会を行いました。
ご家族にも大勢参加していただき、
大変盛り上がりしました。



おみくじの結果は〜?



中吉でした〜 (^-^) v



今年も良い一年に
なりますように...

通所リハビリテーション

行事紹介

敬老会



職員も一緒に
フラダンス♪



うん!
おいしい!!

お好み焼作り



うまくひっくり返せる!?

みんなで楽しく様々な制作活動
『これもリハビリだね』『こうするといいね』と、
それぞれできる事を協力し合って行いました

リース作り



メリークリスマス!!

新年会

獅子と記念撮影☆
今年もよろしくお願い致します



二人羽織で初笑い(^▽^)/



もうすぐお正月〜!!

作品紹介



リハビリ職員の助言の下
すばらしい作品が
できました



今年は戌年
ウンダフルな一年に
なりますように☆

ケアハウス 桃李



桃李園与板だより



桃李園デイハウス与板 行事・活動紹介

レクリエーション活動



ボランティア様 春鈴会



クリスマス会

すこやか・ともしびまつり

新年会



嬉しい!楽しい!クリスマス♪

獅子舞登場!幸せをガブッ



!!ピンゴ大会!
プレゼント当たりますように

今年も良い年になるかな♪

桃李園デイホーム与板 活動紹介



美味しい♡美味しい
与板名物! 大判焼き



手さげ袋作りしました



天気のいい日はお散歩へ♪



クリスマスツリー完成



日中活動!唱歌

歌はいいなあ~

特集

新潟県介護老人保健大会

【演題】トイレでスッキリ

～下剤服用後の排便パターンを掴む取り組み～

平成29年11月10日 新潟市にあるユニゾンプラザにて、新潟県介護老人保健施設大会が開催され、療養棟職員の渡辺悟が発表してきました。

そしてこの度、学術奨励賞を受賞しましたので内容を紹介させていただきます。



『下剤を内服されている方の排便』

下剤を内服されている方の排便を毎日チェックしていると、その方がいつ頃に便が出るのかがおおよそ分かってきます。



下剤の影響から...

下剤の影響で、夜中にオムツ内で排便される方がいました。

下剤のタイミングを変えたり、利用者様のサインを読み取ることで、昼間トイレに連れていくことができないか。



そこで
導入したものが…

排便パターン確認表

下剤を内服されて、排便パターンを掴みたい利用者様の排便の出た時間帯や様子を記入し、職員間で共有していくものになります。

これを記入していくと、おおよその排便の時間帯が分かってきました。

[illegible]

▲ 排便パターン確認表

排便パターン 確認表の導入

導入する前	※排便が出るタイミングがなんとなくわかってはいたが、職員同士で共有できていなかった。
導入後	※職員同士で、便秘や排便する時などを意識していくことができた。排便パターンが分かったことで、オムツで排便されていた方もトイレで排便する機会がもてるようになった。



▲ 園内での伝達講習の様子

発表者のコメント

認知症の利用者様は下剤を内服してから、不快感や便意を思
うように伝えることが出来ずに、何らかのサインを出してい
る事がわかりました。

そのサインを理解し、トイレでの排便に結び付けていく大切さを改めて学びました。今後も認知症高齢者の排泄ケアに結び付けていきたいと思います。

桃李園の
委員会活動
紹介

研修委員会です



研修委員会は、より良いサービスを提供していくために、施設全体のレベルアップや職員自身の質の向上に向け、外部研修の紹介や園内研修の企画・運営を行っています。

今年度は新たな試みとして、外部研修への参加方法を変更しました。これまでは業務命令で出していた研修でしたが、スキルアップを目指したい職員が、自らの意思で希望する研修が受けられるという『立候補制』を導入しました。今後は、外部研修に参加して修得したものを如何にして園に還元していくかという点が課題であると考えています。

利用者様に満足いただけるサービスの提供につながるように、職員の皆さんが興味のあるテーマ、そして、より充実した内容の園内研修を企画・運営していけるように努めていきたいと思います。

トピックス

平成29年10月22日、新潟県立島見緑地で開催されました、第3回新潟リレーマラソンに桃李園チーム『ももとすもも』で参加してきました。大型台風21号が接近し、大雨で凍えながらも、みんなで無事にゴールできました♪即席のチームでしたが、より一層絆が深まった気がします！また機会があれば参加してみたいと思います。



おめでとう
♡ 赤ちゃん誕生 ♡

大竹 可奈恵
小島 未紗



編集後記

いよいよ戌年がやってまいりました。そう…私、年男です！そしてその勢いで毎年恒例の福男にもチャレンジしようと思っていた所、すでに終了のニュースが流れていました。

あんなにダッシュをしたらアキレス腱が切れてしまうので、今年もゆっくりと走りたいと思います。では、本年も宜しくお願い致します。