

桃李園家族会会報

平成30年3月1日発行 第12号

こみち

◆発行

介護老人保健施設 桃李園家族会
長岡市西津町4630番地
電話 (0258) 47-3003

「桃李は何も言わないが、美しい花や実があるから人が集まり、
下には自然に道ができあがる」



待ち遠しい春

今年の冬は10年に一度という大変厳しい寒波に見舞われましたが、ようやく春らしい日差しとなってきました。これからは温かさが増し、桃李園のまわりにたくさん植えられている桜のつぼみが膨らんでくるのが待ち遠しくなります。そして桜が開花する頃になると、遠くに残雪を頂いた越後の山々を背に丘陵畑での農作業が始まります。その風景は何とも言えない趣があり、かつて農作業に携わったことのある入所者にとっては、野山で過ごした頃を思い出すことができる大変待ち遠しい季節ではないかと思えます。

ところで近くには馬高・三十稲場遺跡がありますが、近年、邪馬台国の候補地とされる奈良の纏向(まきむく)遺跡で祭祀に用いたとみられる2000個を超す桃の種が出土しました。古代中国では、桃の木は邪気をはらう力を持ち、桃の実是不老不死や長寿をもたらす食べ物と考えられ、弥生時代には全国各地で広く栽培されていたといわれています。近くでは佐渡の下畑玉作遺跡や長野盆地南部遺跡でも出土していますので、弥生時代には長岡丘陵でも桃の木がたくさん植えられていたのではないかと想像されます。そして、春の訪れとともに鮮やかな桃の花が咲きほこる中で古代の人々は生活していたのではないのでしょうか。現在はソメイヨシノをはじめ様々な桜の木に取って代わっていますが、その風景は遠い昔と似ていたかも知れません。なお、縄文・弥生時代の人々は戦国時代のように

桃李園家族会 会長 村山 健一

な争いは少なく、豊富な山の幸と海の幸により生活は豊かで長寿命であったのではないかとの説があります。

さて、家族会は桃李園が開所した直後に発足し、今年で21年となります。小池先生を始め職員の方々の手厚い医療と介護により入所者はもとより、家族としてたいへん感謝しております。日々の医療・介護に加え、年間を通してたくさん行われる様々な行事、心のこもった手作り装飾などにより、入所者は人の温かさや四季を感じながら穏やかな日々を過ごすことができているのではないのでしょうか。家族会の行事としては5月の総会のほか研修旅行、懇親会も行われています。会員相互の親睦だけでなく、職員の方々との交流を深めるよい機会ですので、多くの会員の皆様の参加をお願いしたいと思います。なお、私は昨年5月の総会で家族会会長をお引き受けしましたが、非力のためあまり役立っておりません。どうか会員の皆様からお力添えいただき、家族会として桃李園の円滑な運営に寄与したいと思います。どうぞよろしく願いいたします。



訪問介護員(ヘルパー)として

介護保険制度がスタートした、平成12年に、訪問介護事業所のヘルパーになりました。

日常生活に支障のある、介護利用者様のご自宅を訪問し身体介護では、入浴介助、排泄介助、食事介助、口腔介助、衣服の着脱介助、移動・移乗の介助など、生活援助では、掃除、洗濯、衣類の整理、生活必需品の買い物などのサービスを提供しています。

介護保険制度も定期的に改正があり、ケアマネジャーさんとの連携を密にとり対応しています。

平成12年から、女性の利用者様で、ALS(筋萎縮性側索硬化症)の方のご自宅へ訪問させて頂いています。気管切開されており、人工呼吸器を装着していらっしゃるため、痰の吸引が必要になります。これは、医療的ケアで研修を経て医師の指示書を貰い、訪問看護師の方に安全に行えるよう指導を受けて、新潟県に申請後許可書

▼利用者さんの口腔ケア



桃李園訪問介護事業所

管理者 田村万里子

が届き行えます(桃李園ヘルパー全員が痰の吸引を行えます)。会話は、口読みと文字盤で行っています。

レスパイト入院をされた時は、病院に伺い(長岡市のコミュニケーション支援事業サービスにて)、医師、看護師、スタッフ等に伝えたいことを口読みと文字盤で会話を行います。

ご本人様は、明るく前向きでいつもヘルパーを待っていて下さり、ご家族もヘルパーを温かく向かい入れて下さり、とてもありがたく思います。

利用者様には、住み慣れた家で自分らしく暮らして頂けるよう信頼関係を築き、安全で心のこもったサービスを提供していきたいと思えます。

ケアマネジャーさんを始め専門職種との連携に努め、桃李園のヘルパーが来てくれて良かったと思われるよう努めてまいりたいと思えます。

今後とも、よろしくお願い致します。

訪問介護スタッフ ▼



【訪問介護員(ヘルパー)のご用命は】

お近くの「地域包括支援センター」へご相談いただくか、担当のケアマネジャーにご相談ください。
桃李園のケアマネジャーは

桃李園居宅介護支援事業所 電話 0258-47-4770

居宅介護支援センター与板 電話 0258-41-5301

平成29年度 家族会運営実施状況

○桃李園家族会総会・役員会

- 開催日 平成29年5月13日(土) 10:00~11:10
- 出席者 役員・会員 7名 職員 8名
- 役員改選 動山会長退任に伴い、会長職の選任及び他役員を選任を行いました。
新会長：村山健一様 副会長：小林録一様
前会長の動山様は、顧問に就任されました。
- 施設紹介 「軽費老人ホーム ケアハウス桃李」ってどんなところ？
ケアハウスの利用の仕方や日常の様子など紹介する。



▲玄関のお化粧直しをしました
(平成29年10月)



▲町並みをイメージしたフロア



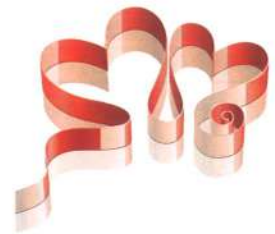
▲訪問販売会
…今日は何を買おうかな？



▶会長あいさつ

○家族会懇親会

- 開催日 平成30年2月2日(金)
18:00~20:00
- 出席者 役員・会員 15名
職員 9名



○桃李園行事：敬老会

桃李園では、9月の敬老の日に合わせて、利用者の皆さんに参加していただき敬老会を実施しています。

今年度は、平成29年9月17日(日)に行いました。

毎年、節目の年齢になる方のお祝い行い、施設長よりお祝いの言葉をいただいています。

平成29年度は、米寿の方から桃李園最高齢108歳の方まで、15名の方のお祝いを行いました。

またお祝いの品として、桃李園家族会より“名前入りのタオル”を提供させていただいています。



▲小池施設長よりお祝いの言葉



▲職員出し物



▲利用者さん108歳！



▲みんなでお祝いを

平成29年度 桃李園の行事

桃李園では、ご利用されている皆様楽しく過ごしていただけるように季節に合わせて行事を行っています。平成29年度も下表のように実施をしてきました。平成30年4月以降も同様に実施を致します。ご家族の皆様おかれましても、面会予定等にあわせてご来園いただければ幸いです。各月の行事のご案内は、郵送または施設内に掲示を致しますので、そちらでご確認下さい。

平成29年度 桃李園（療養棟・通所リハビリ）の実施行事

| 実施月 | 療 養 棟 | | 通所リハビリ | |
|-----|---|--|---------------------------|----------|
| | 行 事 | 実施日 | 行 事 | 実施日 |
| 4月 | お花見（桃李園周辺） | 4/23(日) 4/30(日) | 外出（お花見） 「新潟県立近代美術館前花壇」 | 4/17～21 |
| 5月 | (行事なし) | | 外出（喫茶）「喫茶陽だまり」 | 5/22～26 |
| 6月 | 初夏の外出レク「国営越後丘陵公園」 | 6/8(木) 6/14(水) | 制作活動「七夕飾り作り」 | 6/12～17 |
| 7月 | (行事なし) | | 運動会 | 7/17～22 |
| 8月 | 太陽の広場 | 8/20(日) | 納涼会 | 8/14～19 |
| 9月 | 敬老会 | 9/17(日) | 敬老会 | 9/18～23 |
| 10月 | 秋の外出レク①「イオン 長岡店」 秋の外出レク②「江口だんご本店」 作品展示会（文化祭） 桃李園・サンプラザ長岡ゲートボール交流大会 | 10/2(月) 10/11(水) 9/30～10/9 10/20(金) | 外出（買い物、飲食）「原信 七日町店」 | 10/16～20 |
| 11月 | (行事なし) | | 調理レク「お好み焼き」「プチケーキ」 | 11/20～25 |
| 12月 | クリスマス会 | 12/17(日) | 制作活動「クリスマスリース作り」 | 12/18～23 |
| 1月 | 新年会 | 1/21(日) | 新年会 | 1/3～6 |
| 2月 | 節分豆まき | 2/4(日) | 節分豆まき | 1/29～2/3 |
| 3月 | (行事なし) | | ひな祭り | 2/26～3/3 |

9/16・17 すこやかとしびまつり2017（会場：アオーレ長岡）に参加。利用者の作品展示を実施。

桜の
咲く頃には
(花見)



天気の良い日は、家族と一緒に
(外出レク・国営越後丘陵公園)



今日の料理は？天ぷら！
(調理サークル)



職員仮装レース
(通所リハ・運動会)



長岡技術科学大学・鶴亀会
(里の夏祭り・第35回太陽の広場)



力作が勢揃い！
(すこやかとしびまつり2017・アオーレ長岡)



おみくじ引いて、今年の運勢は？
(新年会)

※桃李園の行事は、家族会からもご協力をいただいています。