

# 桃李園家族会会報

平成31年 3月 1日発行 第13号



◆発行  
介護老人保健施設 桃李園家族会  
長岡市西津町4630番地  
電話 (0258) 47-3003

「桃李は何も言わないが、美しい花や実があるから人が集まり、  
下には自然に道ができあがる」

## 佐渡金山と小千谷縮・越後上布

桃李園家族会 会長 村山 健一



近年、外国人観光客が多くなっていますが、旅行の目的はさまざまで、観光のほか日本食も魅力になっているようです。日本には、観光先として

人気の世界遺産が22か所とたくさんあり、また、和食は2013年に無形文化遺産に登録されています。日本の世界遺産は1993年に法隆寺地域の仏教建造物と姫路城がはじめて登録されました。姫路城は以前から人気があり、私も高校の修学旅行のほかに1度訪れたことがあります。そのときは、4月上旬の桜が咲き始めたころ、人けがない城を見学するため、朝早く駅からタクシーで乗り付け、1番に入場したことを覚えています。ほとんど人が見当たらない城内を歩いていると、江戸時代にタイムスリップしたのではないかと思ったほどで、大変感激しました。

日本の世界遺産としては、昨年は、長崎と天草の潜伏キリシタン関連遺跡が登録されています。これからも彦根城や鎌倉などの文化遺産から候補が選ばれユネスコに申請されていくものと思いますが、文化遺産の中に佐渡金山も含まれています。佐渡市や新潟県としては世界遺産登録を目指して運動を続けていますが、まだ候補に選ばれていません。佐渡金山には子供が小さいころ、日帰りでしたが家族で出かけ、金を採掘した坑道やさまざまな施設を見ることができ、とても感動的な旅行となったことを覚えています。一日も早く世界遺産の候補として選ばれ、ユネスコに申請していただきたいものです。

さて、ユネスコでは無形文化遺産として、世界で約400件、国内では18件登録されています。新潟県関係では、中越地域の小千谷縮・越後上布が2009年に登録され、大きな話題になりました。染織関係では、その1年後に茨城県・栃木県を主な生産地とする結城紬が登録されています。経済産業大臣が指定する伝統的工芸品のうち、染織関係は京都、新潟、沖縄が多く、中越地域の塩沢紬、小千谷紬、小千谷縮、本塩沢、羽越しな布、十日町緋、十日町明石縮の7件が指定されています。これらのうち、苧麻（ちょま）と呼ばれる麻から作られる小千谷縮・越後上布は昭和30年に重要無形文化財として認定され、その後、無形文化遺産に登録され

ていきました。

越後上布の歴史は古く、8世紀ころには当時の最高級の布として朝廷に上納されていたようです。その後、戦国時代や江戸時代では、米とあわせて経済力のもとになっていました。もちろん、丈夫で長持ちし、高温多湿な夏に最適な着物として庶民にも普及していきました。最近では、和服である着物を着ることは少ないため、需要は減少し、結果として高価になってしまいました。これらのことから伝統的な手法での生産は危機的状況になってきたため、その手法や生産を維持するために重要無形文化財として認定されてきたと言えます。なお、重要無形文化財の条件は、すべて苧麻を手で紡いだ糸を使用し、昔の織機（いざり機）で織り、しばとりをする場合は、湯もみ、足ぶみによること、さらしは、雪ざらしによることなど伝統的な手法によることとされています。

私の知人で伝統工芸士として熱心に取り組んでこられた方がいますが、後継者育成活動も行っています。これらの様子は小千谷市や旧塩沢町で見学することができます。また、麻の着物や現代風の服も生産されており、広く普及することが期待されます。なお、伝統的手法で作るために、苧麻は福島県で栽培され、その後、糸、手織りを経て出来るまでの手間は大変なもので、年間10反以内と聞いていますので、庶民の着物とはならないようです。しかし、一般に市販されているものは、糸から反物まで海外からの輸入品で作られているため、手ごろな価格となっています。暑い夏を冷房だけに頼らないで越後上布や小千谷縮で乗り切ることも考えてみてはいかがでしょうか。

日ごろ小池施設長様をはじめ職員の方々には大変お世話になっておりますが、家族会としてはあまり役立ってはいないのではないかと感じている会員の方もおられると思います。微力であると思いますが、入所している家族の顔を見に行くことのほか、研修会や懇親会で職員の方々や会員相互との交流が桃李園の運営に役立てばと願っています。



## 桃李園の与板通所介護 (デイサービス)事業

桃李園は、平成19年から与板地区で通所介護事業を行っています。定員18名の地域密着型通所介護「桃李園デイハウス与板」と定員10名の認知症対応型通所介護「桃李園デイホーム与板」です。

主に長岡市与板地域、中之島地域、三島地域、下川西地域の方々を中心にご利用頂いています。

利用される方それぞれの目的に応じて、入浴、バランスのとれた食事、趣味活動や製作活動、レクリエーションなどの楽しみの場や、機会が減りがちな社会交流の場の提供、必要に応じた機能訓練などのサービスを365日年中無休で提供しています。

桃李園デイハウス与板・デイホーム与板  
管理者 杉山修司

また、平成28年度からは、デイハウス与板、デイホーム与板ともに「地域密着型サービス」となりました。利用される方やご家族のほか、地域住民の方の声を聴かせていただく会議を開催したり、地域との交流を図る活動にも力を入れています。

今後も利用者される皆さまが、ご自宅での生活を健やかに継続できるよう、「今日も桃李園に来て良かった。楽しかった。」と感じていただけるサービス提供をしていきたいと思っています。

【所在地】長岡市与板町与板甲34番地

TEL : 0258-41-5300 FAX : 0258-41-5311

▼与板外観



▼海岸へ潮風ドライブ



▲夏祭り行事で盆踊り



▼地域交流  
レストラン翔



▲畑に植える種や苗の買い物



▲与板十五夜祭り民踊流しに参加してます





## 平成30年度 家族会運営実施状況

### ○家族会総会・役員会

開催日 平成30年5月12日(土) 10:00~11:10

出席者 役員・会員 5名、職員 8名

役員改選 小林副会長退任に伴い、副会長職の選任及び他役員  
の選任を行う。

会長：村山健一様(留任) 副会長：欠員

前副会長の小林録一様は、顧問に就任されました。

新理事：高橋恭輔様

他理事は留任。顧問4名退任。

研究報告 「トイレでスッキリ ～下剤服用後の排便パターンを掴む取り組み～」  
介護老人保健施設桃李園での取り組みを紹介する。



▲研究報告 トイレでスッキリ



### ○家族会懇親会

開催日 平成31年2月1日(金)

18:00~20:00

出席者 役員・会員 9名

職員 10名



### ○桃李園行事：敬老会

桃李園では、9月の敬老の日に合わせて、利用者の皆さんに参加していただき敬老会を実施しています。今年度は、平成30年9月16日(日)に行いました。

毎年、節目の年齢になる方のお祝い行い、施設長よりお祝いの言葉をいただいています。平成30年度は、喜寿の方から桃李園最高齢109歳になられる方まで、17名の方のお祝いを行いました。またお祝いの品として、桃李園家族会より“名前入りのタオル”を提供させていただきました。



▲会長あいさつ



▲みんなでお祝い



▲109歳のお祝い



▲おめでとうございます～

## 平成30年度 桃李園の行事

桃李園では、ご利用されている皆様楽しく過ごしていただけるように季節に合わせて行事を行っています。平成30年度も下表のように実施をしてきました。平成31年 4月以降も同様に実施を致します。ご家族の皆様おかれましても、面会予定等にあわせてご来園いただければ幸いです。各月の行事のご案内は、郵送または施設内に掲示を致しますので、そちらでご確認下さい。

### 平成30年度 桃李園（療養棟・通所リハビリ）の実施行事

実施月	療 養 棟		通所リハビリ	
	行 事	実施日	行 事	実施日
4月	お花見（桃李園周辺）	4/9(月)~4/22(日)	外出（飲食）「イオン長岡店フードコート」	4/16(月)~20(金)
5月	屋外お茶会	5/6(日)、5/13(日)	外出（買い物、飲食）「原信 南七日町店」	5/14(月)~18(金)
6月	初夏の外出レク「国営越後丘陵公園」	6/7(木)、6/13(水)	外出（飲食）「喫茶 陽だまり」	6/11(月)~15(金)
7月	(行事なし)		運動会	7/16(月)~21(土)
8月	太陽の広場	8/19(日)	納涼会	8/13(月)~18(土)
9月	敬老会	9/16(日)	敬老会	9/17(月)~22(土)
	秋の外出レク「小嶋屋総本店」	9/14(金)		
10月	桃李園・サンプラザ長岡ゲートボール交流大会	10/11(木)	外出（ドライブ） 「朝日酒造 酒蔵見学」	10/15(月)~19(金)
11月	(行事なし)		制作活動「ペーパービーズ飾り」	11/12(月)~17(土)
12月	クリスマス会	12/16(日)	クリスマス会／忘年会	12/24(月)~26(水)
1月	新年会	1/20(日)	新年会	1/3(木)~5(土)
2月	節分豆まき	2/3(日)	調理 「和風ティラミス／チョコフォンデュ」	2/11(月)~16(土)
3月	ひな祭り	3/3(日)	ひな祭り	2/25(月)~3/2(土)

3月の行事・実施日は、予定です。

9/29・30 すこやかともしびまつり2018（会場：アオーレ長岡）に参加。利用者の作品展示を実施。



さくら(花見)



パン食い競走 (通所リハ・運動会)



収穫したあとは…いただきます！  
(調理サークル)



多くの方に  
来場いただきました  
(第36回 太陽の広場)



力作を  
見てください！  
(文化祭)

羽根つき(新年会)



餅つき(新年会)



※桃李園の行事は、家族会からのご協力をいただいています。