

桃李園家族会会報

平成29年3月1日発行 第11号

こみち

◆発行

介護老人保健施設 桃李園家族会
長岡市西津町4630番地
電話(0258)47-3003

「桃李は何も言わないが、美しい花や実があるから人が集まり、
下には自然に道ができあがる」



桃李園家族会の皆様いかが
お過ごしでしょうか。

日頃当家族会へのご支援と
ご協力を頂きありがとうございます。

私事でございますが、私の母は平成22年7月より桃李園にお世話になり昨年9月に96歳の天寿を全うするまで小池先生をはじめ大勢の職員の皆様から心温まるご支援と介護を頂きながら安らかな臨終の看取りをする事が出来ました。

6年間微力ながら家族会役員として、お手伝いさせて頂きながら、時頼の行事に参加させて頂き、職員の皆様の並々ならぬご努力、研鑽を垣間見ることができました。

また、役員会や研修旅行等通じ介護事業への理解と職員の皆さんや家族会との繋がりが深まったような気がします。

施設・家族会が一体となった活動をする事が、お世話になっている私どもの家族が穏やか

桃李園家族会 会長 動山 憲一

に快適に過ごさせて頂き、自身の近い将来の生活、生き方を考えさせられる切掛けに通じるような気がします。

皆様の園の行事への積極的なご参加を頂き、家族同士、及び桃李園職員の皆様とコミュニケーションの充実を図り、私共の家族が豊かで心穏やかに過ごせる礎なる家族会となるよう願っております。



桃李園でのリハビリテーション

理学療法士 安藤 優子

桃李園では現在、リハビリ職員4名で入所・通所・訪問リハビリを実施しております。入所サービスの中には、短期集中リハビリテーションといったサービスがあり、これは、リハビリ専門職が1対1でリハビリを実施し、機能回復を目指すものです。在宅復帰を目標として入所される方もおりますが、ご自宅に帰る事が難しい方も少なくありません。短期入所でも個別リハビリを実施しております、通所リハビリと併用してご利用される方もおられます。

また、桃李園で提供しているリハビリテーションサービスの一つに、ご自宅を訪問し、実際の生活場面でのリハビリを行う「訪問リハビリ」がございます。同一施設内で入所・通所・訪問サービスを行っている施設は多くありません。同一施設内でこれらのサービスを提供する利点として、同じ職員があらゆる場面で長期にわたり、その方をサポートしていけるという点があります。また、医師・看護・介護・栄養・相談・

リハビリ、それぞれの専門職からの情報を円滑に伝達でき、より充実したチームケアを提供する事が出来ると考えています。

療養棟職員や管理栄養士と協力し、入所されている利用者様に対して園生活の充実のために音楽療法やゲートボール・調理サークル・園芸活動など、様々な活動を行っています。普段の生活では見る事の無い表情が活動中に見られます。思わぬ能力が発揮され、利用者様の新たな一面が発見される事もあります。

「今日一日、桃李園で過ごせてよかった」

利用者の皆様にこのように思ってもらえるよう、皆様の笑顔を引き出せるよう、楽しい時間を過ごして頂けるよう、今後も誠意を持って対応して参ります。

在宅生活やリハビリに関する疑問・不安等ございましたら、お気軽にご相談ください。今後とも、よろしくお願い致します。



▲音楽・歌の会



▲調理サークル・揚げ具合はいかが？



▲社会参加・アオーレ長岡にて利用者作品展を実施



▲訪問リハビリ・大きく伸びて～



▲外部発表・里学会で取り組みの発表を



▲リハビリ職員集合！

平成28年度 総会・役員会・研修旅行実施状況

○桃李園家族会総会・役員会

開催日 平成28年 5月14日 (土)
 10:00~11:00
 出席者 役員・会員 11名 職員 8名



▲桃李園における取り組みの紹介

○家族会研修旅行

今年の家族会の研修旅行は、長岡市内の長岡西病院様を見学して来ました。長岡西病院は、長岡医療と福祉の里の基幹病院として、地域医療と健診の充実に取り組み、リハビリテーション、緩和ケア医療に力を入れています。

見学では田村院長様、伊藤事務部長様より、病院の概要説明があり、リハビリテーションセンターと緩和ケア医療のビハーラ病棟を見学させていただきました。リハビリテーションセンターでは、県内初のリフト式歩行訓練機（エンデゴ）の体験、ビハーラ病棟では、宗教者より緩和ケアの取り組みが紹介され、地域医療に大きく貢献をされているのが伺えました。病院の皆様ありがとうございました。

他に新潟県立近代美術館でモネ展を見学し、よもぎひら温泉・和泉屋にて懇親会を行いました。

日 時 平成28年 7月 8日 (金)
 参加者 会員・準会員 7名 職員 9名
 見学施設
 ・長岡西病院
 リハビリテーションセンター
 緩和ケア医療・ビハーラ病棟
 ・新潟県立近代美術館
 ・よもぎひら温泉・和泉屋（懇親会）



▲田村院長挨拶



▲ビハーラ病棟見学



▲ビハーラ病棟の取り組み紹介



▲リハビリテーションセンターを見学



▲リフト式歩行訓練機（エンデゴ）の体験



▲研修風景（質疑応答）

平成28年度 桃李園の行事

桃李園では、ご利用されている皆様楽しく過ごしていただけるように季節に合わせて行事を行っています。平成28年度も下表のように実施をしてきました。平成29年 4月以降も同様に実施を致します。ご家族の皆様おかれましても、面会予定等にあわせてご来園いただければ幸いです。各月の行事のご案内は、郵送または施設内に掲示を致しますので、そちらでご確認下さい。

平成28年度 桃李園の行事

実施月	療 養 棟		通所リハビリ	
	行 事	実施日	行 事	実施日
4月	花見(桃李園周辺) 香り湯	4月中 4/18、19、20	外出(お花見) 「藤沢公園付近」「ハイブ長岡」	4/18~22
5月	(行事なし)		外出(喫茶)「喫茶陽だまり」	5/16~20
6月	外出レク「国営越後丘陵公園」	6/3、6/8	制作活動「フェルト貼り」	6/13~18
7月	(行事なし)		運動会	7/11~16
8月	太陽の広場	8/21	納涼会	8/22~27
9月	敬老会	9/18	敬老会	9/19~24
10月	外出レク「長岡市科学博物館」 外出レク「イオン 長岡店」 収穫祭 桃李園・サンプラザ長岡ゲートボール交流大会	10/7 10/13、10/17 10/16 10/21	外出(喫茶)「四六時中 イオン長岡店」	10/17~21
11月	作品展示会(文化祭)	10/22~30	制作活動「紋付き印籠箱作り」	11/14~19
12月	クリスマス会	12/18	クリスマス会	12/19~21
1月	新年会	1/15	新年会	1/9~14
2月	節分豆まき	2/5	節分豆まき	1/30~2/4
3月	(行事なし)		ひな祭り	2/27~3/4

9/17・18 すこやかともしびまつり2016(会場：アオーレ長岡)に参加。利用者の作品展示を実施。



国営越後丘陵公園
(外出レク)



チアリーディング
(里の夏祭り・太陽の広場)



職員出し物(敬老会)



ご利用者さん祝107歳!(敬老会)



利用者作品展(文化祭)



獅子舞(新年会)

※桃李園の行事は、家族会からもご協力をいただいています。敬老会でのお祝い品は、家族会より提供していただきました。